

AMBULANTE ANGEBOTE

für Suchtprävention und Suchtprobleme im Kanton Luzern

Fachstelle für Suchtprävention DFI, Seidenhofstrasse 10, 6003 Luzern
Veranstaltungen, Kurse und Seminare, Projekte und Beratung, Mediothek
Sekretariat: Montag bis Freitag 08.30 – 12 Uhr / 13.30 – 17 Uhr
Mediothek: Montag bis Freitag 10 – 12 Uhr / Montag und Mittwoch 14 - 17 Uhr

Telefon

041 420 13 25

E-Mail / Website

suchtpraevention@dfi-luzern.ch
www.suchtpraevention.ch

SOZIAL-BERATUNGSZENTREN SoBZ IM KANTON LUZERN

SoBZ für Alkohol- und andere Suchtfragen Amt Luzern

Obergrundstr. 49, 6003 Luzern

Legale Substanzen (Erwachsene), Triagestelle careplay® (Spielsucht)

041 249 30 60

luzern@sobz.ch
www.sobz.ch

SoBZ für Lebens- und Suchtfragen der Regionen Hochdorf und Sursee

Standort Sursee: Herrenrain 12, Postfach, 6210 Sursee

Standort Hochdorf: Hohenrainstr. 5, 6280 Hochdorf

Suchtberatung, Einzel-/Paar-/Familienberatung, Mütter-/Väterberatung, Jugend-/Kleinkindberatung

041 925 18 25

sursee@sobz.ch

041 914 31 31

hochdorf@sobz.ch
www.sobz.ch

SoBZ für Lebens- und Suchtfragen Region Willisau-Wiggertal

Kreuzstrasse 3b, Postfach 3277, 6130 Willisau

Suchtberatung, Einzel-/Paar-/Familienberatung, Mütter-/Väterberatung, Jugendberatung

041 972 56 20

willisau@sobz.ch
www.sobz.ch

SoBZ für Lebens- und Suchtfragen Amt Entlebuch, Wolhusen, Ruswil

Hauptstr. 13, 6170 Schüpfheim

Suchtberatung, Einzel-/Paar-/Familienberatung, Mütter-/Väterberatung, Jugendberatung, Vormundschaftswesen

041 485 70 40

schuepfheim@sobz.ch
www.sobz.ch

STADT LUZERN

Stadt Luzern, Sozialzentrum Rex, Obergrundstr. 3, 6002 Luzern

Sozialamt, Amtsvormundschaft, Kinder- und Jugendschutz, Betreibungsamt, Friedensrichteramt, Fachstelle Wohnen im Alter

041 208 72 72

SOD@stadtluzern.ch
www.stadtluzern.ch

Kinder- und Jugendschutz der Stadt Luzern,

Obergrundstr. 3, 6002 Luzern

041 208 82 00

SOD@stadtluzern.ch
www.stadtluzern.ch

BERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE, FAMILIEN

Jugend- und Elternberatung CONTACT, Winkelriedstrasse 14, 6002 Luzern

Jugendberatung für: Dierikon, Gisikon, Greppen, Honau, Horw, Kriens, Malters, Meggen, Rain, Root, Rothenburg,

Schwarzenberg, Udligenswil, Vitznau, Weggis

Familienberatung für: Gisikon, Horw, Kriens, Luzern, Malters, Rain, Root, Rothenburg,

Schwarzenberg, Udligenswil

Zentrum für Selbstsorge, Erziehungsgespräche für Eltern/Erziehungsberechtigte

SKF Rhynauerntreff, Städt. Frauenbund, Obergrundstr. 97, 6005 Luzern

041 208 72 90

info@contactluzern.ch
www.no-zoff.ch

041 310 76 43

info@selbstsorge.ch
www.selbstsorge.ch

Fachstelle Kinderbetreuung, Ulmenstr. 16, 6003 Luzern

Sozialpädagogische Betreuung in Pflegefamilien, Ambulante Hilfe in Familien, begleitete Besuchstage

041 318 50 60

info@fachstellekinder.ch
www.fachstellekinder.ch

076 377 14 44

Sozialpädagogische Familienbegleitung, Regionalstelle Zentralschweiz,

Libellenstrasse 38a, 6004 Luzern

Erziehungsschwierigkeiten, Gefährdung Kindswohls, psychische Erkrankung eines Elternteils, erschwerte Lebensumstände, Besuchsbegleitung, Rückplatzierung eines Kindes, schwierige Konstellationen in Pflegefamilie

041 410 03 23

zentralschweiz@sfplus
www.sfplus.ch

Psychosoziale Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Luzern,

Obergrundstrasse 3, 6002 Luzern

Unterstützung für Familien in schwierigen Situationen

041 208 88 66

Sod.kjf@stadtluzern.ch
www.stadtluzern.ch/kjf

Erziehungsberatung Sursee & Umgebung, SoBZ,

Herrenrain 12, 6210 Sursee

041 925 18 33

pia.vogel@sobz.ch
www.sobz.ch

jufa-Fachstelle für Jugend und Familie Ebikon/Buchrain, Dorfstr. 21, 6030 Ebikon.

Familienberatung, Jugendliche bis 13J., Schulsozialarbeit ORST, Jugendanimation

041 440 62 88

familienberatung@ebikon.ch
www.ju-fa.ch

Kind-, Jugend- und Familienberatungsstelle Adligenswil, Dorfstr. 4, 6043 Adligenswil, Familienberatung, Kinder- und Jugendberatung	041 375 77 42	kjf@adligenswil.ch www.adligenswil.ch
Jugend- und Familienberatung Emmen, Rüeggisingerstr. 29, 6021 Emmenbrücke, Familienberatung, Jugendberatung, Schulsozialarbeit	041 268 08 88	familienberatung@emmen.ch www.no-zoff.ch
Jugendberatung Littau, Ruopigenplatz 1, 6015 Reussbühl Familienberatung, Jugendberatung, Schulsozialarbeit	041 259 88 90	jugendberatung@littau.ch www.no-zoff.ch
Fachstelle Familie Plus, Gemeinde Horw, 6048 Horw Fragen betreffend familienergänzender Kinderbetreuung, Spiel- und Freizeitangebote, Integration	041 349 12 48	peter.hruza@horw.ch www.horw.ch
INTERNETBERATUNG FÜR JUGENDLICHE		
www.no-zoff.ch (Internetseite der Jugendberatung Zentralschweiz)		www.no-zoff.ch
www.tschau.ch, Internetberatung für Jugendliche, Diverse Themen		www.tschau.ch
TELEFONHILFE / TELEFONBERATUNG		
Tel. 147 Projuventute, Seehofstr. 15, 8032 Zürich, Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche, Elternbriefe, Hilfsfonds	147	147@projuventute.ch www.147.ch
Tel. 143 Die Dargebotene Hand, Telefon- und Online-Beratung Anlaufstelle, Beratung per Telefon oder über Homepage für Menschen in schwierigen Lebenslagen und mit alltäglichen Sorgen - unabhängig von Alter	143	verband@tel-143.ch www.143.ch
Elternnotruf, 24h Hilfe und Beratung	044 261 88 66	24h@elternnotruf.ch www.elternnotruf.ch
MIGRATION		
FABIA Beratung von Ausländerinnen und Ausländern Tribtschenstr. 78, 6005 Luzern Information und Beratung zu Integrationsfragen, Veranstaltungen, Projektberatung und -entwicklung, Deutsch- und Integrationskurse, Prozessbegleitung in Schulen	041 360 07 22	info@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch
TABAK / RAUCHEN		
Lungenliga Luzern, Schachenstr. 9, 6030 Ebikon Tabakprävention, Luftverschmutzung, gesundheitliche Risiken: Beratung, Therapie, Kurse, Publikationen, Selbsthilfe, Produkte, Schulungs- und Kursangebote, Weiterbildung, Kampagnen, Rauchstopp-Kurse	041 429 31 10	info@lungenliga-lu.ch www.lung.ch
AIDS / SEXUALITÄT		
Aids-Hilfe Luzern, Museggstr. 27, PF 6860, 6000 Luzern 6 Informationen, telefonische und persönliche Beratungen - auch anonym, Prävention, Koordination, Vermittlung, Unterstützung, Begleitung	041 410 69 60	info@aidsluzern.net www.aidsluzern.ch www.lovelife.ch
S&X Fachstelle für Sexualpädagogik, Museggstr. 27, 6004 Luzern Klassenveranstaltungen, Coachings für Lehrpersonen, Mediothek, Hotline	041 410 69 60	info@sundx.net www.sundx.ch
ESSSTÖRUNGEN		
PEP Bern, Inselspital Bern, 3010 Bern, Fachstelle Essstörungen	031 632 07 77	info@pepinfo.ch / eating@insel.ch www.pepinfo.ch
KEA Kompetenzzentrum für Essverhaltensstörungen, Adipositas und Metabolismus, Spital Zofingen, 4800 Zofingen	062 746 56 56	kea@spitalzofingen.ch www.spitalzofingen.ch
LUZERNER PSYCHIATRIE (ESSSTÖRUNGEN, SUCHTBERATUNG UND -THERAPIE)		
Luzerner Psychiatrie, Ambulatorium Sursee, Spitalstr. 16b, 6210 Sursee	041 925 06 00	ambulatorium.sursee@lups.ch www.lups.ch
Luzerner Psychiatrie, Ambulatorium Hochdorf Brauipplatz 8, 6280 Hochdorf	062 918 59 00	ambulatorium.hochdorf@lups.ch www.lups.ch
Luzerner Psychiatrie, Ambulatorien Luzern Löwengraben 20, 6000 Luzern 5	041 228 68 84	ambulatorien.luzern@lups.ch www.lups.ch
Luzerner Psychiatrie, Ambulatorium Wolhusen, Gütsch 1, 6110 Wolhusen	062 918 58 40	ambulatorium.wolhusen@lups.ch www.lups.ch
Luzerner Psychiatrie, Drop-In, Bruchstr. 29a, Postfach 7253, 6000 Luzern7 Heroingestützte Behandlungen, Substitutionsbehandlungen mit Methadon	041 249 43 00	dropin@ksl.ch www.lups.ch
Luzerner Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Kantons Luzern KJPD, Kantonsspital, 6000 Luzern 16 (Ambulatorien in Luzern, Willisau, Sursee, Schüpfheim, Jugendpsychiatrische Therapiestation Kriens)	041 205 34 40	kjpd.sekretariat@lups.ch www.lups.ch
GEWALT		
Kids Trouble Line der Kantonspolizei Luzern Kinder-/Jugendberatung bei Gewalt oder Angstsituationen	041 24 88 111	kidslines@lu.ch www.kapo.lu.ch/index/prae_kindern.htm
Opferberatungsstelle des Kantons Luzern, Obergrundstr. 70, 6003 Luzern Fachstelle für sexuell ausgebeutete Kinder und Jugendliche	041 227 40 60	info@opferberatung-lu.ch www.opferberatung-lu.ch

Verein zum Schutz misshandelter Frauen, Frauenhaus Luzern , Postfach 110, 6000 Luzern 4 Telefonische Beratung und Zuflucht für von Gewalt betroffene Frauen und ihre Kinder	041 360 70 00	verein@frauenhaus-luzern.ch frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch www.frauenhaus-luzern.ch
Frauzentrale Luzern , Winkelriedstr. 25, 6003 Luzern Kompetenzzentrum für Frau, Familie und Partnerschaft Rechts- und Sozialberatung, Budgetberatung, Tageselternvermittlungsstelle	041 211 00 30	info@frauenzentraleluzern.ch www.frauzentraleluzern.ch
agredis.ch gewaltberatung von mann zu mann (ehemals Fachstelle gegen Männergewalt FgM Luzern) , Unterlachenstr. 12, 6005 Luzern Für gewalttätige Männer und Jugendliche. Gewalt-Hotline für telefonische Auskunft, Krisenintervention, Anmeldung und Terminvereinbarung	078 744 88 88	gewaltberatung@agredis.ch www.agredis.ch
Mannebüro Luzern MBL , Unterlachenstr. 12, 6005 Luzern	041 361 20 30	info@manne.ch www.manne.ch
DIVERSE BERATUNGSSTELLEN		
Verband PsychotherapeutInnen der Zentralschweiz Vermittlungstelefon täglich 13 - 14 Uhr	079 244 25 25	info@verband-vpz.ch www.verband-vpz.ch
traversa Netzwerk für Menschen mit einer psychischen Erkrankung , Schlosstrasse 1, 6005 Luzern. Anlaufstelle für Menschen mit psychischen Krankheiten und ihre nahen Bezugspersonen	041 310 17 01	info@hilfsverein.lu.ch www.hilfsverein.lu.ch
SENIORINNEN / SENIOREN		
Pro Senectute , Bundesplatz 14, Postfach 3640, 6002 Luzern Unterstützung für die ältere Bevölkerung	041 226 11 88	info@lu.pro-senectute.ch www.lu.pro-senectute.ch
MENSCHEN MIT BEHINDERUNG		
Pro Infirmis Luzern, Ob- und Nidwalden , Zentralstr. 18, 6002 Luzern Unterstützung für Menschen, im IV-Alter mit Behinderungen und ihre Angehörigen	041 226 60 30	luzern@proinfirmis.ch www.proinfirmis.ch
SCHULBERATUNG		
Schulberatung für Berufsbildung und Gymnasien , Himmelrichstr. 6, 6002 Luzern, Fachstelle für psychologische und pädagogische Beratung, Prävention und Intervention auf der Sekstufe II für alle in Schule und Ausbildung involvierten Personen (Lernende, Eltern, LP, SL, etc.)	041 228 67 77	info.dbw@lu.ch www.fsb.lu.ch
GASSENARBEIT		
Kirchliche Gassenarbeit Luzern, Seelsorge , Murbacherstr. 20, 6002 Luzern Seelsorgerische Beratung und Betreuung	041 370 66 04	office@gassenarbeit.ch www.gassenarbeit.ch
Kirchliche Gassenarbeit Luzern, GasseChuchi , Geissensteinring 24, 6005 Luzern, Gemeinsame Vorbereitung und Abgabe von Mahlzeiten	041 360 00 98	gassechuchi@gassenarbeit.ch www.gassenarbeit.ch
Kirchliche Gassenarbeit Luzern, Medizinisches Ambulatorium , Murbacherstr. 20, 6002 Luzern, Medizinische Versorgung von Betroffenen	041 227 20 95	ambulatorium@gassenarbeit.ch www.gassenarbeit.ch
ARBEIT / INTEGRATION		
InteressenGemeinschaft Arbeit , Unterlachenstr. 9, 6002 Luzern Unterstützung für Menschen, die auf dem freien Arbeitsmarkt wenig Chancen haben	041 369 68 68	geschaeftsstelle@igarbeit.ch www.igarbeit.ch
Schweizerisches Arbeiterhilfswerk SAH Zentralschweiz , Infozentrum Luzern: Birkenstrasse 12, 6000 Luzern 4 Infozentrum Sursee: Centralstrasse 14b, 6210 Sursee Begleitet Menschen, die von Erwerbslosigkeit, Armut und Ausgrenzung betroffen sind.	041 418 71 81 041 921 93 05	info@sah-zs.ch www.sah-zs.ch
SELBSTHILFEGRUPPEN		
AA - Anonyme Alkoholiker für alle, die mit dem Trinken aufhören wollen	0848 848 885	info@anonyme-alkoholiker.ch www.anonyme-alkoholiker.ch
Al-Anon , Winkelriedstr. 5, Pfarreiheim Barfusser, 6003 Luzern, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholkranken in der deutschsprachigen Schweiz	0848 848 843	www.al-anon.ch
Alateengruppe Hoffnung für alle , Haselmatte 2c, 6210 Sursee, Für junge Menschen, deren Leben durch Trinken eines Angehörigen in Mitleidenschaft gezogen wird	0848 848 843	www.al-anon.ch
Narcotics-Anonymous , Postfach 360, 4010 Basel Selbsthilfegruppe für Tablettensüchtige	061 312 48 08 Tonband	info@narcotics-anonymous.ch www.narcotics-anonymous.ch1
Selbsthilfegruppen Luzern , Winkelriedstr. 56, 6003 Luzern Selbsthilfekontaktstelle, Vermittlung von Selbsthilfegruppen	041 210 34 44	mail@info-shg-luzern.ch www.info-shg-luzern.ch
Elternvereinigung EV DAJ Luzern , Postfach 2747, 6002 Luzern Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige Drogenabhängiger	041 310 04 33	mail.luzern@vevdaj.ch www.vevdaj.ch
ONLINE- UND GLÜCKSSPIELSUCHT/andere SÜCHTE		
Escape , c/o Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX, Stampfenbachstrasse 161, 8006 Zürich Beratungsstelle für Verhaltenssuchte wie Kaufsucht, Sammelsucht, Sport und Arbeitssucht	044 202 30 00	escape@verhaltenssucht.ch www.verhaltenssucht.ch
careplay® , Hochschule Luzern – Soziale Arbeit, Werftstrasse 1, Postfach 3252, 6002 Luzern Für Menschen die Probleme mit dem Spielen haben oder sich wegen dem Spielverhalten einer anderen Person Sorgen machen	041 367 48 47	info@careplay.ch www.careplay.ch