

Checkliste Vermittlungsgespräch

Checkliste zur Weitervermittlung von Jugendlichen. Mehr Informationen zu diesem Arbeitspapier erhalten Sie auf www.sensor-lu.ch.

Hinweis	Notiz
Situation schildern	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rückblick auf Erlebnisse, bereits Geleistetes ▪ Falls nötig: Problembewusstsein fördern ▪ Eigene Grenzen mitteilen „Ich kann dir nicht mehr Hilfe anbieten als bisher. Die Leute auf der Beratungsstelle kennen sich aus und suchen mit dir nach Lösungen“ 	
Weiteres Vorgehen	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ziel des Gesprächs (Besuch Beratungsstelle) nennen 	
<p>Fördern Sie das Vertrauen in Hilfsangebote (auch im Internet):</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ „Ich kenne Jugendliche, denen die Beratung etwas gebracht hat“ ▪ „Die Stelle arbeitet so...“ ▪ „Die Berater stehen unter Schweigepflicht, alles läuft anonym ab“ ▪ „Ich kann den Kontakt herstellen“ ▪ „Ich kann dich hinbegleiten“ 	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Orientierung nach vorn: Vereinbaren Sie kleine Schritte 	
<p>Eigenverantwortung respektieren</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ „Ich kann dich nicht dazu zwingen. Die Entscheidung liegt bei dir.“ ▪ „Was schlägst du an Stelle einer Beratung vor?“ 	
Wenn die Vermittlung nicht klappt	
<p>Echtes Gegenüber sein</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Rolle und eigene Grenzen transparent machen ▪ Eigene Bedürfnisse, Haltungen und Gefühle mitteilen 	
<p>Lösungsorientiert arbeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Kleine, verbindliche und klare Schritte abmachen und gemeinsam reflektieren ▪ Anerkennung für Veränderungsschritte geben 	
<p>Hilfe für sich selbst holen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Eigene Möglichkeiten laufend überprüfen ▪ Beratung durch Fachpersonen oder Fallsupervision beanspruchen 	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zusammenarbeit mit Eltern, wenn möglich mit Einwilligung des Jugendlichen 	

Vertraulich: Diese Checkliste sicher verwahren und nach dem Abschlussgespräch vernichten.

Kontakt

Fachstelle für Suchtprävention DFI, Seidenhofstrasse 10, 6003 Luzern
Tel. 041 420 13 25, info@sensor-lu.ch

Checkliste Vermittlungsgespräch, 23.11.09 NG