

## Checkliste Gruppengespräch

Checkliste zur Vorbereitung des Gruppengesprächs. Mehr Informationen zu diesem Arbeitspapier erhalten Sie auf [www.sensor-lu.ch](http://www.sensor-lu.ch).

Hinweis	Notiz
<b>Gesprächsvorbereitung</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mit kleinen Gruppen arbeiten</li> <li>▪ Information der Gruppe; Zeit und Ort vereinbaren</li> <li>▪ Vorüberlegungen zur Gruppe:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wie gibt sich die Gruppe, was ist ihr wichtig?</li> <li>- Wer ist AnführerIn, MitläuferIn, Aussenseiterin?</li> <li>- Wer könnte etwas verändern?</li> </ul> </li> <li>▪ Genügend Zeit, gute Atmosphäre schaffen</li> </ul>	
<b>Gespräch führen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ich-Botschaften formulieren: «Mir fällt auf, dass ...»</li> <li>▪ Positives + Anerkennung: «Mir gefällt an Euch....»</li> <li>▪ Gemeinsam eine Standortbestimmung machen (Stimmung in der Gruppe, Umfeld, Freundeskreis) und diese in Bezug zum Vorfall setzen</li> <li>▪ Was geschieht, wenn XY nervt?</li> <li>▪ Nachfragen bei jedem Einzelnen («Was geht in Dir vor, wenn ...») und Zuhören</li> <li>▪ Auch Stille aushalten</li> <li>▪ Fehlverhalten nicht ins Zentrum des Gesprächs rücken, Lösungen aufzeigen</li> <li>▪ Eher eigene Strategien in ähnlichen Situationen mitteilen statt Ratschläge erteilen</li> </ul>	
<b>Veränderung aushandeln</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Welche Verhaltensweisen sieht die Gruppe selbst als problematisch?</li> <li>▪ Welche Ziele kann die Gruppe positiv beeinflussen?</li> <li>▪ Der Gruppe Perspektiven der Veränderung aufzeigen (Zugang Gruppenräume, Übergabe Verantwortung)</li> <li>▪ Was kann die Gruppe tun, um XY zu unterstützen?</li> <li>▪ Veränderungsmotivation unterstützen: «Ihr könnt das verändern ...»</li> <li>▪ Kooperation anbieten: «Wie kann ich beistehen?»</li> <li>▪ Eigene Grenzen mitteilen: «Ich bin dafür nicht ausgebildet, aber ...»</li> <li>▪ Differenziert und klar eigene Haltung äussern</li> </ul>	
<b>Abmachungen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Welches Verhalten wird die Gruppe in Zukunft sanktionieren? (eigene Regeln)</li> <li>▪ Abgemachte Regeln einbeziehen (z.B. Team- und Lagerregeln) und Konsequenzen anwenden</li> <li>▪ Blick nach vorn: kleine, konkrete Schritte abmachen (Teilziele, Fristen, Massnahmen)</li> </ul>	

**Vertraulich: Diese Checkliste sicher verwahren und nach dem Abschlussgespräch vernichten.**

### Kontakt

Fachstelle für Suchtprävention DFI, Seidenhofstrasse 10, 6003 Luzern  
Tel. 041 420 13 25, [info@sensor-lu.ch](mailto:info@sensor-lu.ch)

Checkliste Gruppengespräch, 23.11.09 NG