

Weiterbildungsangebot für Lehrpersonen der Gymnasien und Berufsschulen

1. Sensibilisierung und Erkennung von Auffälligkeiten & Krisen

Sucht, Gewalt und Identitätsfindung sind Themen, die viele Jugendliche beschäftigen und grosse Herausforderungen mit sich bringen.

Wie erkenne ich als Lehrpersonen, dass eine Lernende oder ein Lernender Probleme hat. Was sind Anzeichen dafür und wie gehe ich damit um.

Dieser Kurs soll Antworten auf diese Fragen geben. Wissen wird vermittelt und der Raum für die Besprechung konkreter Fallbeispiele wird gegeben.

2. Konfliktmanagement → mit Konflikten konstruktiv umgehen

Konflikte gehören zum Alltag dazu. Sie kommen in unterschiedlichsten Formen und Intensitäten vor. Auch Gewalt an Schulen ist ein grosses Thema.

Dieser Kurs soll Möglichkeiten von Konfliktlösungsstrategien aufzeigen sowie Grundlagen der Gewaltprävention vermitteln.

3. Gesprächsführung

Als Lehrpersonen kommen Sie in Ihrem Berufsalltag immer wieder in unterschiedliche Gesprächssituationen. Wie spreche ich einen Jugendlichen an, bei dem ich da Gefühl habe, dass er Suchtmittel konsumiert? Auf was muss ich achten, wenn ich Elterngespräche führe? Was für eine Kommunikationskultur haben wir in unserem Team?

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Grundlagen zur lösungsorientierten Gesprächsführung und bietet die Möglichkeiten in Rollenspielen eigene Kommunikationsmuster zu reflektieren und Neues auszuprobieren.

4. Gemeinsam anpacken: Kollegiale Beratung in schwierigen Situationen

Lehrpersonen haben sehr viel Know How, wie in schwierigen Berufssituationen umgegangen werden kann. Oftmals fehlt ein systematisches Vorgehen, um dieses Wissen oder eine Unterstützung weiter zu geben. Die Methode „Kollegiale Beratung“ ist eine Form der Intervision. Dieser Kurs führt die Lehrpersonen in diese Methode ein, so dass sie nachher bei Bedarf selbstständig im Team umgesetzt werden kann.

5. Früherkennung im Lehrberuf – wo sind meine Grenzen

Lehrpersonen sind engagiert und setzen sich sehr für ihre Lernenden ein. Neue Umfragen zeigen, dass Lehrpersonen bis zu drei Wochen unbezahlte Arbeit leisten. Dies ist mit den eigenen Ressourcen nicht immer ganz zu vereinbaren. Dieser Kurs vermittelt Grundlagen und Methoden von Stressmanagement und zeigt, wie dank Prävention, die eigene Gesundheit gestärkt werden kann.

Der Schwerpunkt dieser Angebote wird jeweils auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst.

Dauer: ½ - 2 Tage

Kosten: Verlangen Sie eine Offerte.

Kontakt

Fachstelle für Suchtprävention DFI

Terri Obrist

Ressortleiterin Schule & Bildung

Seidenhofstrasse 10

6003 Luzern

Tel. 041 420 13 25

E-Mail: t.obrist@suchtpraevention.ch